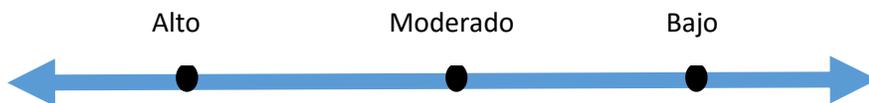


Hablando con Gabriela y Milan sobre el autismo

He entrevistado a los mejores científicos, el chef ejecutivo de la Casa Blanca, e incluso una estrella de Disney, pero una de las experiencias más reveladora fue entrevistar a dos adolescentes con autismo: Gabriela Alvarez y Milan Wolff. Conversando con Milan y Gabriela cambió la forma de ver el autismo. Se puede leer mi entrevista con Gabriela y Milan, en la edición de septiembre de 2016 *Muse: Think Differently* (<http://shop.cricketmedia.com/magazines/MUSE-Magazine-for-Kids.html>).

¿Qué dicen Milán y Gabriela del autismo que es tan revelador? Me sorprendió que Gabriela desafiera la manera en que el autismo es visto. Las personas con autismo son etiquetados por la forma en que funcionan: bajo, moderado y alto. El sistema se ve como una línea o barra y pone a la gente a lo largo de la barra.



Gabriela tiene una forma radicalmente diferente de ver a las personas autistas. Ella prefiere un esquema de color que utiliza los colores primarios básicos de rojo, amarillo y azul para presentar una visión más compleja del autismo. "Una violeta puede tener más rojo o verde más amarillo, pero ambos tienen azul. Algunas personas autistas tienen ansiedad social, pero pueden tolerar el ruido. Alguien que es de bajo funcionamiento podría estar bien en ciertas funciones sociales y no en otras ", dijo Gabriela.

Luego dijo algo realmente inusual. "Las personas con autismo de alto y bajo funcionamiento tienen más en común que alguien que no es autista." Por lo general las personas autistas de alto funcionamiento son vistos como más cerca a las habilidades de las personas no autistas.

Milan también dijo algo muy esclarecedor. Él habló sobre los beneficios de autismo. La mayor parte del tiempo la sociedad ve el autismo como un obstáculo. Sin embargo, Milan señaló: "Puedo aprender casi cualquier cosa si estoy suficientemente dedicado." La madre de Milan, Barbara Pitkin, discutió algunas de las cosas increíbles que Milan está aprendiendo y la forma en que entra profundamente en un tema.

"La mayor fortaleza de Milan es que sus intereses son profundos. Cuando se involucra en un tema, que investiga a fondo, y se lo lleva a nuevos niveles. Por ejemplo, Milan se ha sumergido profundamente en la agricultura ecológica. Cada primavera, la casa se convierte en un invernadero, donde se cultivan docenas de variedades inusuales de frutas, verduras y hierbas. Milan voluntaria regularmente en la granja orgánica de la Fundación Accokeek. Milan saca las lecciones aprendidas de la granja y las aplica en el crecimiento de sus propias frutas, verduras y hierbas. Milan ha realizado investigaciones sobre los cientos de variedades de productos agrícolas posibles, y luego lleva un registro detallado de su éxito con variedades específicas en su invernadero. "

¡Guau!, eso es bastante impresionante, ¿verdad?

Gabriela hizo eco de la idea de Milan, que la gente debe ver el lado positivo del autismo. Ella quiere que los niños autistas hablen por sí mismos.

"Los niños autistas quieren hablar por sí mismos. Queremos que la gente vea el lado positivo de nosotros. Yo no quiero ser tratado como una carga: mi autismo está en mi cerebro y yo soy mi cerebro ", dijo Gabriela. Conozco a dos excelentes voceros para el autismo: Gabriela y Milán. Espero que ambos siguen hablando sobre el autismo.

Lo que no me sorprendió fue lo tanto que Milán y Gabriela prefieren escribir a alguien, en comparación a hablar directamente con ellos. Las interacciones sociales pueden ser confusas para las personas autistas. Después de hablar con Gabriela y Milán, pensé cómo la tecnología (en particular la Internet, las redes sociales, y los mensajes de texto) han hecho que sea más fácil para las personas autistas a comunicarse. Esta tecnología permite que se comuniquen directamente en tiempo real con otros sin el estrés de las señales sociales. También la Internet y las redes sociales han proporcionado a las personas con autismo con una comunidad de otros. El Wiki de Autismo (http://autism.wikia.com/wiki/Autism_Wiki) es uno de estos sitios.

Una cosa que no se discute en el artículo es que Gabriela es orgullosa de su herencia nicaragüense. La madre de Gabriela, Rose Álvarez, me ha dicho que aún queda mucho por hacer para llegar a la comunidad latina sobre el autismo. Espero que esta entrada del blog en español será un paso hacia la expansión de la conversación sobre el autismo para la comunidad latina.